Produktmanual Macintosh HD:Users:trudebjorkheim:Desktop:Unknown.png

**HELSE TE**

Urtene i Livea serien er alle godkjente urter (monodroger) etter den europeiske farmakope (Arzneibuch). Resultatet er en urteblanding med kontrollert og godkjent innhold av aktive virkestoffer. Vi har per dags dato 3 sorter te i vårt sortement

|  |  |
| --- | --- |
| Rense te | * Renser og avlaster kroppen via nyrer, lever og tarmsystemet. * God te for alle som trenger en utrensing av slagstoffer. * Vil føre til mer overskudd og mindre tretthet. * God for dem som sliter med vannansamlinger. * Det anbefales å drikke maks dose første uken. * Rensker godt opp i systemet * Unngå å drikke den for sent for å unngå hyppige toalettbesøk på natten. * Vær obs på at ved for store doser kan man oppleve svimmelhet. * Brukes som ”kur” i 4-6 uker, med opphold på 4 uker før neste ”kur” * Pris kr 135,- |

|  |  |
| --- | --- |
| Forbrennings te | * Denne teen er god for forbrenningen og sirkulasjonen i kroppen. * Avlaster og stimulerer de viktige renseorganene som nyrer, lever og tarm. * God for dem som har oppnådd et ”platå” i vektreduksjonen * Rensker godt opp i systemet * Vær obs på at ved for store doser kan man oppleve svimmelhet. * Brukes som ”kur” i 4-6 uker, med opphold på 4 uker før neste ”kur” * Pris kr 135,- |



|  |  |
| --- | --- |
| Mageregulerende te | * God for fordøyelsen * Stimulerer og øker tarmbevegelsen. * Salzburger te er en internasjonalt kjent merkevare. * Hjelper til med å regulere om man har løs eller fast avføring * Er god om man får forstoppelse * Grei å drikke jevnt over tid * Pris kr 135,- |

**Vitaminer og mineraler**

|  |  |
| --- | --- |
| **Multi vitamin** | * Vitamin og mineraltilskudd av høyeste kvalitet * 60 kapsler, 1 tablett pr dag * Viktig supplement i en vektreduksjonsfase da man er i underskudd på kcal inntak * innholdsfortegnelse, se produktets bakside * kr. 159,- |

|  |  |
| --- | --- |
| **Omega 3** | * 120 kapsler per boks, 1 tablett pr dag * Høykonsentrat 1000mg * Dette er omega 3 av god kvalitet og høyere verdier pr kapsel, enn mange andre produkter på markedet. Derav den høye prisen, du får mer pr kapsel. * Innholdsfortegnelse, se produktets bakside * Kr 205,- |

****

**Livea Måltidserstattere- VLCD**

**Livea VLCD måltidserstattere brukes i forbindelse med vektreduksjon ved deltakelse på Livea livsstils kurs.**

\* ca137 kcal

\*Kan tilberedes med både kaldt og varmt vann

.

***\*TIPS til servering: Tilsette isbiter eller knust is, kaffe og kanel for et mer spennende og variert måltid.***

|  |  |
| --- | --- |
| Sjokolade | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering * Allergener: Melk og soya * Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter * Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside * 1 pose kr 30,- * 5 poser kr 100,- |

|  |  |
| --- | --- |
| Sjokolade Mint | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering * Allergener: Melk og soya * Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter * Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside * 1 pose kr 30,- * 5 poser kr 100,- |



|  |  |
| --- | --- |
| Banan | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering * Allergener: Melk og soya * Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter * Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside * 1 pose kr 30,- * 5 poser kr 100,- |

|  |  |
| --- | --- |
| Vanilje | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering * Allergener: Melk, havre og soya * Kan inneholde spor av: Mais, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter * Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside * 1 pose kr 30,- * 5 poser kr 100,- |

|  |  |
| --- | --- |
| Jordbær | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering * Allergener: Melk og soya * Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter * Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside * 1 pose kr 30,- * 5 poser kr 100,- |



**Livea LCD måltidserstattere:**

Livea LCD måltidserstattere er det perfekte måltid ved vektreduksjon.

God smak og godt næringsinnhold. Kan brukes ved vektreduksjon, som et mellommåltid, ved vektkontroll eller som en weight gainer.

\* ca 200 kcal

\*Kan tilberedes med både kaldt og varmt vann.

**\*TIPS til servering: Tilsette isbiter eller knust is, kaffe og kanel for et mer spennende og variert måltid.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sjokolade** | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering * Allergener: Melk og soya * Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter * Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside * 1 pose kr 30,- * 5 poser kr 100,- |

|  |  |
| --- | --- |
| **Jordbær** | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering * Allergener: Melk, havre og soya * Kan inneholde spor av: Mais, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter * Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside * 1 pose kr 30,- * 5 poser kr 100,- |

****

|  |  |
| --- | --- |
| **Havregrøt** | * Tilbereding: Bland posens innhold med 1,5-2 dl kaldt vann. Varmes i mikrobølgeovn i 2 min, avkjøles før servering. * Allergener: Melk, havre og soya * Kan inneholde spor av: Mais, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter * Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside * 1 pose kr 30,- * 5 poser kr 100,- |

|  |  |
| --- | --- |
| **Livea Baren** | * Det perfekte mellommåltid med en nydelig smak av caramel og tofee. * Ideell ved vektredusjon. Høyt innhold av protein, lav på sukker * Innholdsfortegnelse se produktets bakside * Grei å ha i vesken, ”on the go” * Ypperlig som måltid etter trening, om man ikke skal ha for mye karbohydrater * 1 bar kr 30,- * 4 barer kr 100,- |