Produktmanual 

**HELSE TE**

Urtene i Livea serien er alle godkjente urter (monodroger) etter den europeiske farmakope (Arzneibuch). Resultatet er en urteblanding med kontrollert og godkjent innhold av aktive virkestoffer. Vi har per dags dato 3 sorter te i vårt sortement

|  |  |
| --- | --- |
| Rense te | * Renser og avlaster kroppen via nyrer, lever og tarmsystemet.
* God te for alle som trenger en utrensing av slagstoffer.
* Vil føre til mer overskudd og mindre tretthet.
* God for dem som sliter med vannansamlinger.
* Det anbefales å drikke maks dose første uken.
* Rensker godt opp i systemet
* Unngå å drikke den for sent for å unngå hyppige toalettbesøk på natten.
* Vær obs på at ved for store doser kan man oppleve svimmelhet.
* Brukes som ”kur” i 4-6 uker, med opphold på 4 uker før neste ”kur”
* Pris kr 135,-
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Forbrennings te | * Denne teen er god for forbrenningen og sirkulasjonen i kroppen.
* Avlaster og stimulerer de viktige renseorganene som nyrer, lever og tarm.
* God for dem som har oppnådd et ”platå” i vektreduksjonen
* Rensker godt opp i systemet
* Vær obs på at ved for store doser kan man oppleve svimmelhet.
* Brukes som ”kur” i 4-6 uker, med opphold på 4 uker før neste ”kur”
* Pris kr 135,-
 |



|  |  |
| --- | --- |
| Mageregulerende te | * God for fordøyelsen
* Stimulerer og øker tarmbevegelsen.
* Salzburger te er en internasjonalt kjent merkevare.
* Hjelper til med å regulere om man har løs eller fast avføring
* Er god om man får forstoppelse
* Grei å drikke jevnt over tid
* Pris kr 135,-
 |

**Vitaminer og mineraler**

|  |  |
| --- | --- |
| **Multi vitamin** | * Vitamin og mineraltilskudd av høyeste kvalitet
* 60 kapsler, 1 tablett pr dag
* Viktig supplement i en vektreduksjonsfase da man er i underskudd på kcal inntak
* innholdsfortegnelse, se produktets bakside
* kr. 159,-
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Omega 3** | * 120 kapsler per boks, 1 tablett pr dag
* Høykonsentrat 1000mg
* Dette er omega 3 av god kvalitet og høyere verdier pr kapsel, enn mange andre produkter på markedet. Derav den høye prisen, du får mer pr kapsel.
* Innholdsfortegnelse, se produktets bakside
* Kr 205,-
 |

****

**Livea Måltidserstattere- VLCD**

**Livea VLCD måltidserstattere brukes i forbindelse med vektreduksjon ved deltakelse på Livea livsstils kurs.**

 \* ca137 kcal

 \*Kan tilberedes med både kaldt og varmt vann

.

***\*TIPS til servering: Tilsette isbiter eller knust is, kaffe og kanel for et mer spennende og variert måltid.***

|  |  |
| --- | --- |
| Sjokolade  | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering
* Allergener: Melk og soya
* Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
* Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
* 1 pose kr 30,-
* 5 poser kr 100,-
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Sjokolade Mint | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering
* Allergener: Melk og soya
* Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
* Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
* 1 pose kr 30,-
* 5 poser kr 100,-
 |



|  |  |
| --- | --- |
| Banan  | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering
* Allergener: Melk og soya
* Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
* Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
* 1 pose kr 30,-
* 5 poser kr 100,-
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Vanilje | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering
* Allergener: Melk, havre og soya
* Kan inneholde spor av: Mais, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
* Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
* 1 pose kr 30,-
* 5 poser kr 100,-
 |

|  |  |
| --- | --- |
| Jordbær | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering
* Allergener: Melk og soya
* Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
* Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
* 1 pose kr 30,-
* 5 poser kr 100,-
 |



**Livea LCD måltidserstattere:**

Livea LCD måltidserstattere er det perfekte måltid ved vektreduksjon.

God smak og godt næringsinnhold. Kan brukes ved vektreduksjon, som et mellommåltid, ved vektkontroll eller som en weight gainer.

 \* ca 200 kcal

 \*Kan tilberedes med både kaldt og varmt vann.

**\*TIPS til servering: Tilsette isbiter eller knust is, kaffe og kanel for et mer spennende og variert måltid.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sjokolade** | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering
* Allergener: Melk og soya
* Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
* Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
* 1 pose kr 30,-
* 5 poser kr 100,-
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Jordbær** | * Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering
* Allergener: Melk, havre og soya
* Kan inneholde spor av: Mais, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
* Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
* 1 pose kr 30,-
* 5 poser kr 100,-
 |

****

|  |  |
| --- | --- |
| **Havregrøt** | * Tilbereding: Bland posens innhold med 1,5-2 dl kaldt vann. Varmes i mikrobølgeovn i 2 min, avkjøles før servering.
* Allergener: Melk, havre og soya
* Kan inneholde spor av: Mais, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
* Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
* 1 pose kr 30,-
* 5 poser kr 100,-
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Livea Baren** | * Det perfekte mellommåltid med en nydelig smak av caramel og tofee.
* Ideell ved vektredusjon. Høyt innhold av protein, lav på sukker
* Innholdsfortegnelse se produktets bakside
* Grei å ha i vesken, ”on the go”
* Ypperlig som måltid etter trening, om man ikke skal ha for mye karbohydrater
* 1 bar kr 30,-
* 4 barer kr 100,-
 |