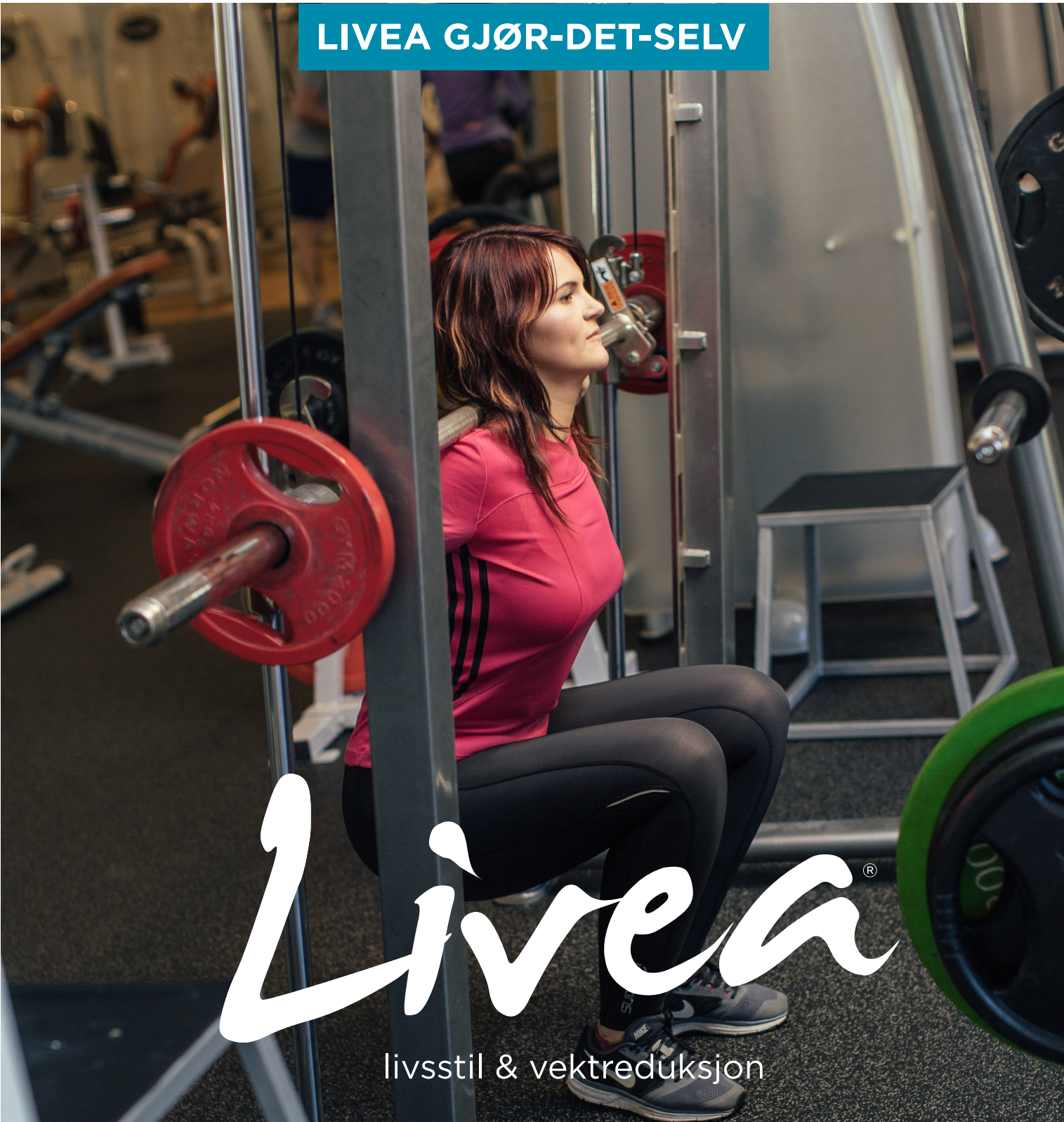


A woman with long brown hair, wearing a pink long-sleeved shirt and black leggings, is performing a squat on a gym machine. She is looking upwards and to the right. The machine has a red weight plate on the bar. The background shows other gym equipment and a blurred figure of another person.

LIVEA GJØR-DET-SELV

Livea®

livsstil & vektreduksjon

NED I VEKT?

Livea gjør-det-selv er et vektreduksjonsprogram som kombinerer riktig kosthold og trening. Programmet passer for deg som er selvstendig og har noe erfaring med trening fra før.

Se **www.livea.no** for mer informasjon