

NED I VEKT?

Livea livsstilskurs er et vektreduksjonsprogram med tett oppfølging og en varighet på 12 måneder. Kurset kombinerer riktig kosthold og trening for å sikre trygg vektnedgang. Passer for deg som vil gå ned 10-50 kilo.

Se **www.livea.no** for mer informasjon om hvor du kan melde deg på kurs!