

A photograph of a group of people in a gym setting. In the foreground, a woman with short brown hair, wearing a black and pink athletic jacket, is smiling and looking towards the right. She is seated on an orange exercise machine. Behind her, two other people are also exercising on similar machines. The background is slightly blurred, showing more gym equipment and a bright, airy environment with large windows.

LIVEA 12 MÅNEDER

Livea®

livsstil & vektreduksjon

NED I VEKT?

Livea livsstilskurs er et vektreduksjonsprogram med tett oppfølging og en varighet på 12 måneder. Kurset kombinerer riktig kosthold og trening for å sikre trygg vektnedgang. Passer for deg som vil gå ned 10-50 kilo.

Se **www.livea.no** for mer informasjon om hvor du kan melde deg på kurs!