

A photograph of a group of people, including a woman in the foreground and two men in the background, exercising on gym equipment. The woman is smiling and looking to the side. The men are also smiling and engaged in their workout. The gym has large windows and modern equipment.

LIVEA 12 MÅNEDER

livea®

livsstil & vektreduksjon

NED I VEKT?

Livea livsstilskurs er et vektreduksjonsprogram med tett oppfølging og en varighet på 12 måneder. Kurset kombinerer riktig kosthold og trening for å sikre trygg vektnedgang. Passer for deg som vil gå ned 10-50 kilo.

Se **www.livea.no** for mer informasjon om hvor du kan melde deg på kurs!