



Før



Etter

NAVN: Maren Elise Svendsen

ALDER: 29 år

VEKTREDUKSJON: 40 kg

HVOR HAR DELTAKER GÅTT PÅ KURS: Nr1 Fitness Fyllingsdalen

HELSEGEVINST: Jeg har blitt sterkere fysisk og mentalt

KURSET OPPSUMMERT PÅ EI SETNING: Jeg har funnet tilbake til meg selv og jeg har fått selvtilliten tilbake.