

Produktmanual

HELSE TE

Urtene i Livea serien er alle godkjente urter (monodroger) etter den europeiske farmakope (Arzneibuch). Resultatet er en urteblanding med kontrollert og godkjent innhold av aktive virkestoffer. Vi har per dags dato 3 sorter te i vårt sortiment

Rense te 	• Renser og avlaster kroppen via nyrer, lever og tarmsystemet. • God te for alle som trenger en utrensing av slagstoffer. • Vil føre til mer overskudd og mindre tretthet. • God for dem som sliter med vannansamlinger. • Det anbefales å drikke maks dose første uken. • Rensker godt opp i systemet • Unngå å drikke den for sent for å unngå hyppige toalettbesøk på natten. • Vær obs på at ved for store doser kan man oppleve svimmelhet. • Brukes som "kur" i 4-6 uker, med opphold på 4 uker før neste "kur" • Pris kr 135,-
Forbrennings te 	• Denne teen er god for forbrenningen og sirkulasjonen i kroppen. • Avlaster og stimulerer de viktige renseorganene som nyrer, lever og tarm. • God for dem som har oppnådd et "platå" i vektreduksjonen • Rensker godt opp i systemet • Vær obs på at ved for store doser kan man oppleve svimmelhet. • Brukes som "kur" i 4-6 uker, med opphold på 4 uker før neste "kur" • Pris kr 135,-
Mageregulerende te 	• God for fordøyelsen • Stimulerer og øker tarmbevegelsen. • Salzburger te er en internasjonalt kjent merkevare. • Hjelper til med å regulere om man har løs eller fast avføring • Er god om man får forstoppelse • Grei å drikke jevnt over tid • Pris kr 135,-

Vitaminer og mineraler

Multivitamin 	• Vitamin og mineraltilskudd av høyeste kvalitet • 60 kapsler, 1 tablett pr dag • Viktig supplement i en vektreduksjonsfase da man er i underskudd på kcal inntak • innholdsfortegnelse, se produktets bakside • kr. 159,-
Omega-3 	• 120 kapsler per boks, 1 tablett pr dag • Høykonsentrat 1000mg • Dette er omega 3 av god kvalitet og høyere verdier pr kapsel enn mange andre produkter på markedet. Derav den høye prisen, du får mer pr kapsel. • Innholdsfortegnelse, se produktets bakside • Kr 205,-

Livea LCD måltidserstattere:

Livea LCD måltidserstattere er det perfekte måltid ved vektreduksjon.

God smak og godt næringsinnhold. Kan brukes ved vektreduksjon, som et mellommåltid, ved vektkontroll eller som en weightgainer.

* ca. 200 kcal

*Kan tilberedes med både kaldt og varmt vann. (shakene)

*Varmrettene tilberedes enkelt i micro eller panne – deilig med grønnsaker til!

***TIPS til servering:** Tilsette isbiter eller knust is, kaffe og kanel for et mer spennende og variert måltid på shakene. Tilsett gjerne krydder, urter og grønnsaker etter smak på middagsrettene. Havregrøten kan lages til vafler, tilsett 1 dl vann + 1 egg pr. pose – la stå og svelle litt. Stek på høy varme. 1 pose Havregrøt gir ca. 2 vafler.

Sjokolade 	• Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering • Allergener: Melk og soya • Kan inneholde spor av: Mais, havre, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter • Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside • 1 pose kr 30,- • 5 poser kr 100,-
--	---

Livea

Jordbær



- Tilbereding: Bland posens innhold med 2-2,5 dl kaldt vann. Ristes godt før servering
- Allergener: Melk, havre og soya
- Kan inneholde spor av: Mais, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
- Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
- 1 pose kr 30,-
- 5 poser kr 100,-

Havregrøt



- Tilbereding: Bland posens innhold med 1,5-2 dl kaldt vann. Varmes i mikrobølgeovn i 2 min, avkjøles før servering.
- Allergener: Melk, havre og soya
- Kan inneholde spor av: Mais, hvete, egg, selleri, sulfitt, fisk, krepsdyr og nøtter
- Øvrig innholdsfortegnelse se produktets bakside
- 1 pose kr 30,-
- 5 poser kr 100,-

Livea Baren



- Det perfekte mellommåltid med en nydelig smak av karamell og toffee.
- Ideell ved vektreduksjon. Høyt innhold av protein, lav på sukker
- Innholdsfortegnelse se produktets bakside
- Grei å ha i vesken, "on the go"
- Ypperlig som måltid etter trening, om man ikke skal ha for mye karbohydrater
- 1 bar kr 30,-
- 4 barer kr 100,-

Livea Dietten



- Komplette hefte etter «gjør det selv prinsippet»
- Ukeplan inkl. middag og lunsjoppskrifter
- Anbefalinger for trening og aktivitet
- En pose forbrennings-te inkludert
- 3 bodyscan veiinger inkludert
- Måltidserstattere (LCD) kjøpes utenom, finnes pakkepriser på 1, 4 og 8 uker
- Pris kr 299,-

Spicy Spagetti



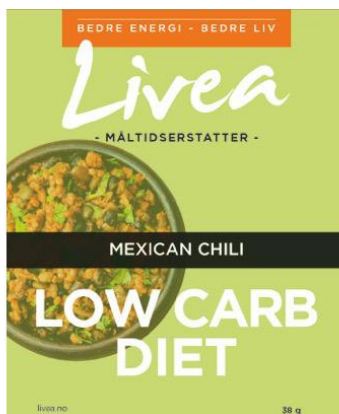
- Tilberedning: Bland posens innhold med 2 – 2,3dl vann og rør godt rundt. Varmes i mikrobølgeovn (800w) i 2-3 min. La stå et par minutter før servering.
- Allergener: Gluten, egg, melk og soya.
- Kan inneholde spor av: Sennep, selleri og sulfitter.
- Øvrig innholdsfortegnelse, se produktets bakside.
- 1 pose kr 30,-
- 4 poser kr 100,-

Pasta Carbonara



- Tilberedning: Bland posens innhold med 1,5dl vann og rør godt rundt. Varmes i mikrobølgeovn (800w) i 1,5 min, rør rundt og varm den så i nye 1,5 min. La stå et par minutter før servering.
- Allergener: Inneholder gluten, egg, melk, soya og sennep.
- Kan inneholde spor av: Selleri og sulfitter.
- Øvrig innholdsfortegnelse, se produktets bakside.
- 1 pose kr 30,-
- 4 poser kr 100,-

Mexican Chili



- Tilberedning: Bland posens innhold med 1,25-1,4dl vann og rør godt rundt. Varmes i mikrobølgeovn (800w) i 1,5 min, rør rundt og varm den så i nye 1,5-2 min. La stå et par minutter før servering.
- Allergener: Melk og soya
- Kan inneholde spor av: Sennep, gluten, selleri, egg og sulfitter.
- Øvrig innholdsfortegnelse, se produktets bakside.
- 1 pose kr 30,-
- 4 poser kr 100,-